

毎回先着10名さま限定

参加無料

SOMPOケア オレンジカフェあさがや

JR阿佐ヶ谷駅・地下鉄南阿佐ヶ谷駅から徒歩5分の場所で、認知機能を楽しく刺激するイベントや講座を毎月2回開催いたします。お気軽にご参加ください。

1月

20日(土) 10:00~12:00

認知症の薬 薬剤師に聞く薬のお話

座談会とティータイム付

認知症はどんな薬で治療するの？

薬を飲まなきゃいけないの？どんな効果や副作用があるの？

認知症と薬について、一緒に学びましょう。



講師: 岸川 瞳氏 (なごみ薬局)

薬剤師として3年間大学病院にて勤務し様々な年代、ご病気の方々の薬物治療管理に従事。その後、地域に根差した働きを望み、なごみ薬局へ転職。現在は有料老人ホームなどの施設にご入居されている方への訪問薬剤管理指導も担当している。

会場

ジャパンケア杉並 〒166-0004 阿佐谷南1-17-9 第二細田ビル1階
※地図裏面参照

下記フリーコールまたはメールにてお申し込みください。

お申し込み
方法

①申込講座 ②日時 ③お名前 ④参加人数 ⑤連絡先電話番号をお知らせください

ブログ <http://s-orangecafe.jp/>



お気軽にご相談ください！



0120-37-1865



orangecafe@sompocare.com

受付時間

午前9時~午後6時
(土・日・祝日も受付)

毎回先着10名さま限定

参加無料

SOMPOケア オレンジカフェあさがや

JR阿佐ヶ谷駅・地下鉄南阿佐ヶ谷駅から徒歩5分の場所で、認知機能を楽しく刺激するイベントや講座を毎月2回開催いたします。お気軽にご参加ください。

2月

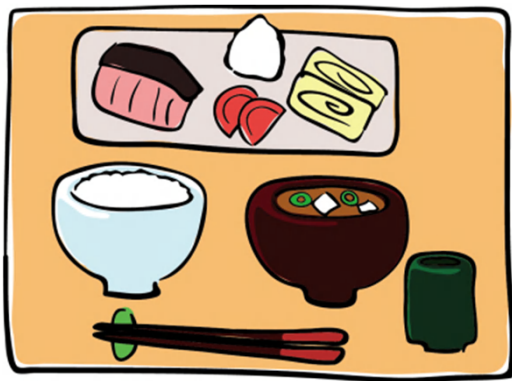
7日(水) 10:00~12:00

高齢期の食事について

～住み慣れた自宅で暮らしていく為に～

毎日欠かせない食事。知らず知らずのうちに病気のリスクを高めているかも？！
みんなどんなごはんを食べているの？健康に良い食事って？

どうせなら美味しく、無理なく続けたいですね。ご自宅で今日から始められるポイントや便利な配食についてご紹介します。試食も予定しています。



講師: 大浦 順子

鎌倉女子大学家政学部管理栄養学科卒業後、(株)ジャパンケアサービス入社。複合施設やデイサービスの調理や献立作成等を行う。厨房内の運営業務を2年経験後、SOMPOケアメッセージ「在宅老人ホーム」の食事担当者としてSOMPOケアメッセージへ出向、在宅にお住まいの方たちへの食事支援を行っている。



会場

ジャパンケア杉並

杉並区阿佐谷南1-17-9

第二細田ビル1階

ブログ <http://s-orangecafe.jp/>

